



## vandring på Kilimanjaro 17-29 feb 2024

Kilimanjaro är en av 7 summits, dvs världens högsta berg på alla kontinenter. Toppen kallas för Uhuru vilket betyder frihet och Kilima betyder berg. Det kan man verkligen säga att det är. Berget är det högsta fristående i världen, alltså inte en del av en bergskedja och har sitt ursprung i ett vulkanutbrott för 360.000 år sedan. Det består av berg, aska och lava.

När man vandrar mot toppen går man genom 4 klimatzoner, från tropisk regnskog till arktiskt klimat. Temperaturen varierar från +30 C till minus 10 C eller ännu kallare.

På toppen har man bara ungefär 50 % av den syrenivå som finns nere på havsnivå. Så det blir betydligt mer ansträngande att vandra då.

Det finns 7 olika vandringsleder och de är noga reglerade. Man får bara vistas ett visst antal dagar på berget beroende på vilken led man tar. All packning vägs in vid gaten för att bärarnas packning är bestämd till max 20 kg. Därför går det år många bärare. För en grupp på 12 personer har man närmare 40 personer med sig i form av guider, bärare och kockar. Säkerheten är hög och en vandring på Kilimanjaro är ingen walk in the park och kräver både fysisk och mental förberedelse. Men det handlar inte om krävande klättring utan om att sakta förflytta sig uppåt. Pole pole (sakta, sakta) är ett ledord man får [www.enjoytravel.se](http://www.enjoytravel.se) | [info@enjoytravel.se](mailto:info@enjoytravel.se)

höra många gånger. Min lokala partner säger att ca 90 % av deras grupper klarar att nå toppen via Lemosho route. Men om man drabbas av höjdsjuka så måste man ner på lägre höjd och följs då av guide och bärare. Det är framförallt toppbestigningen som är ansträngande då man vandrar väldigt många timmar för att först komma till toppen och sedan ner på lägre nivå. Övriga dagar vandrar man 4-8 timmar.

Man bor i tält längst vägen på speciella campingplatser och bärare har gått före och satt upp dem. När gruppen kommer fram är också maten klar och väskan väntar i tältet.

Det kräver en del tillstånd och administration så därför är tidig anmälan nödvändig.

Jag har siktat på att nå toppen på morgonen och då börjar man toppturen på natten Jag har valt en natt med fullmåne för att få uppleva det magiska ljuset av den. Ett par timmar vandrar man med pannlampa innan solen går upp.

Vandringen är enkelriktad och det är bara på tältplatserna man möter andra grupper. Det är heller inte alls nedskräpat som på Mount Everest. PET flaskor är tex förbjudna och allt skräp tas med ner.

Bästa tiden för vandring är januari - mars.



**Program:**

Dag 1 och 2

Nattflyg till Kilimanjaro med byte i Addis Abeba. Ethiopian är snabbast och bekvämast med dagligt flyg med en Dreamliner och de tillåter 46 kg bagage. Ankomst och transfer till Moshi som är staden närmast Kilimanjaro. Dit är det 4 mil och ca 40 min. Check-in på hotellet på fm.

Dag 3

Vi vilar en dag, inväntar eventuellt försenat bagage och kollar igenom utrustningen. Hotell i Moshi.

**Vandring dag 1**

**Day 1: Lemosho Trailhead 2,000m to Big Tree Camp – 2,800m**

**Elevation Gain: 800 metres**

**Hiking Time: Approximately 3 to 4 hours**

**Habitat: Rainforest**

After breakfast, you will be driven to Londrosi Gate, approx 3 hours. After registration, you will then drive a further 12km on a forest track that leads to the Lemosho starting point. From here you will enter the beautiful and undisturbed rainforest to begin your ascent up the mountain. This is by no means a difficult trek and it will give you plenty of time to witness some of Tanzania's wildlife. Sightings of Black and White Colobus monkeys and small antelopes are quite common, and you may even be lucky enough to spot buffalos and elephants too. After 3 to 4 hours of trekking, you will arrive at Mti Mkubwa Camp, also known as Big Tree Camp because of the large conifer trees that provide shade over the campsite.

**Vandring dag 2**

**Mti Mkubwa Camp 2,800m to Shira 1 Camp 3,500m**

**Elevation Gain: 700 metres Hiking Time: Approximately 5 hours**

**Habitat: Moorland**

On the second hiking day, you'll rise early for breakfast and begin climbing a slightly steeper gradient through the moorland vegetation zone. Here you will start to get fantastic views of Kibo, the summit cone of Mt. Kilimanjaro, while continuing along a rocky ridge to Shira Plateau. Shira is actually a collapsed volcanic crater and was the first of Kilimanjaro's three volcanic cones to expire. Once on the plateau, the trail becomes easier as you make your way to Shira Camp. If it's a clear day, you'll also get to enjoy superb panoramic views.

**Dag 3**

**Shira 1 Camp 3,500m to Shira 2 Camp 3,840m**

**Elevation Gain: 340 metres**

**Hiking Time: Approximately 5 hours**

**Habitat: Moorland**

Today you will continue to hike across the rocky ridge onto Shira Plateau, where you will be able to see the easterly side and the western breach with its dramatic glaciers. You are now on the west of Kibo Peak and it will take another short walk before reaching the Shira 2 Campsite. Tea/coffee will be served before the main dish of the evening and retiring to sleep. Shira 2 Camp is very exposed and will be much colder with temperatures dropping below freezing point.



**Day 4**

**Shira 2 Camp 3,840m to Barranco Camp 3,850m via Lava Tower 4,550m**

**Elevation Gain: 710 metres**

**Elevation Loss: 700 metres**

**Hiking Time: Approximately 6 to 7 hours**

**Habitat: Alpine desert**

The route now takes you into semi-desert and rocky landscapes surrounding Lava Tower, a 300ft high volcanic rock formation. You'll then ascend the rocky path to Lava Tower for great panoramic views, before a steep descent into the Barranco Valley. You may find this trek a little tougher than the previous days as some hikers usually start to experience symptoms from altitude. Although you will finish today's climb at almost the same elevation as you started, this is very good practice for acclimatisation and will help prepare your body for summit day. Barranco Camp lies below the imposing Barranco Wall in a beautiful, sheltered valley.

**Day 5**

**Barranco Camp 3,850m to Karanga Camp 3,995m**

**Elevation Gain: 145 meters / 456 feet**

**Hiking Time: Approximately 4 to 5 hours**

**Habitat: Alpine desert**

This will be a shorter day of hiking to allow for acclimatization. After breakfast, you will begin to ascend the Barranco Wall and hike glacial valleys – but don't worry, it is easier than it looks! You will cross a series of hills and valleys before descending into Karanga Valley. After one steep climb, you'll reach Karanga Camp where you will relax for the afternoon before dinner and an overnight rest.

**Karanga Camp 3,995m to Barafu Camp 4,600m**

**Elevation Gain: 605 metres**

**Hiking Time: Approximately 3 to 4 hours**

**Habitat: Alpine desert**

After breakfast, you will leave Karanga and hit the junction which connects to the famous Mweka Trail. You will then continue along the rocky ridge for 1 to 2 hours before reaching Barafu Camp, which offers stunning views of Mt. Kilimanjaro's summit from various angles. Your tents will be pitched along a narrow and rocky ridge with high winds. It's therefore worth taking some time to familiarize yourself with your surroundings before it gets dark. Rest for the night at Barafu Camp and prepare for the upcoming hike to the summit.

**Day 7:**

**Barafu Camp 4,600m to Uhuru Peak 5,895m then descending to Mweka Camp 3,110m**

**Elevation Gain: 1,295 metres**

**Elevation Loss: 2,785 metres**

**Hiking time: 6 to 7 hours to Uhuru Peak; 7 to 8 hours to Mweka Camp**

**Habitat: Arctic conditions**

This is where the going gets really tough! Just before midnight, you will venture into the night and begin your final ascent to the summit of Mt Kilimanjaro. Head northwest through the heavy stone scree following multiple switchbacks between two glaciers until you reach Stella Point (5,756m). This section is probably the most challenging part of the route, and will require great physical and mental effort. Continue to move slowly, always listening to your guide.





After a short rest at Stella Point, you will hike along the crater rim for another hour before reaching your ultimate goal – Uhuru Peak! Congratulations! You have now made it to the “Roof of Africa”. Weather conditions on the summit will determine how long you will be able to spend there, but it is important to start your descent within good time to ensure you get enough rest back at Barafu Camp. After your rest, you’ll gather the rest of your belongings and descend to Mweka Camp 3,100m where you’ll enjoy dinner and a well-earned sleep!

**Day 8:**

**Mweka Camp 3,100m to Mweka Gate 1,980m**

**Elevation Loss: 1,280 metres**

**Hiking time: Approximately 3 to 4 hours**

**Habitat: Rainforest**

After eating breakfast, you will begin the easiest part of your adventure on Mount Kilimanjaro via a scenic path through the forest to Mweka Gate. Successful hikers who made it to Stella Point and Uhuru Peak will be awarded a diploma later. Then it’s time to drive back to your hotel to enjoy a shower, dinner and celebrations together with your crew. There will be live music and dancing as well!)

Med på vandringen följer ett antal guider, bärare och kockar. Antalet beror på gruppens storlek men är man 12 personer har vi ca 40 personer med oss.

Det finns arrangemang i alla prisklasser och priset avgörs av längden på vandringen där den här sträckan är längst och därmed dyrast. En annan faktor är antalet bärare.

Jag har en väletablerad lokal firma med bra kunnskapsnivåer och [www.enjoytravel.se](http://www.enjoytravel.se) | [info@enjoytravel.se](mailto:info@enjoytravel.se)

bra säkerhetstänk. Den kommer alltid först så visar någon tecken på höjdsjuka så tas man ner. Varje kväll kollas varje deltagare upp med puls och syresättning och en rad frågor. Syrgas finns också självklart med på vandringen.

Vandringen kräver en del utrustning och här är kvaliteten viktig. Man bär bara en dagryggsäck själv med sin vattenranson på minst 3 liter samt förstärkningsplagg och regnkläder. Det väger dock ändå 5-8 kilo.

Utrustningslistor kommer att distribueras och förslag på träningsprogram för att orka med vandringen. Det är framförallt flåset och uthålligheten som man ska fokusera på.

Det här är ett minne för livet även om man inte skulle komma allra högst upp. Och för den som önskar kan vi kombinera med några dagars safari före vandringen eller sol och bad på Zanzibar efteråt..

**Pris: 31.000 kr med nuvarande valutakurs. Priset är 14.000 kr billigare än hos Swett och Expeditionsresor.**

Då ingår 2 nätter före vandringen på 4-stjärnigt hotell och 1 natt efter vandringen. Samt 8 dagars vandring. Tält, liggunderlag och all mat ingår. Parkavgifterna ligger på 12.000 kr per person och löner till personalen följer deras kollektivavtal.

**Tillkommer flyg till Kilimanjaro fn 7.000 kr med Qatar. Även Ethiopian funkare men deras priser har inte släppts än.**

**Dricks till bärare och guider tillkommer med ca 350 USD per person**

**Betalning av handpenning 30 % vid bokning och resterande 6 v före avresa.**

**Flyg kan du boka själv eller så hjälper jag till med det.**





## **KONTAKTA OSS**

08 717 23 17  
info@enjoytravel.se

Enjoy Travel Scandinavia AB  
Box 115  
116 74 Stockholm