



vandring på Kilimanjaro

5-14 september

Kilimanjaro är en av 7 summits, dvs världens högsta berg på alla kontinenter. Toppen kallas för Uhuru vilket betyder frihet och Kilima betyder berg. Det kan man verkligen säga att det är. Berget är det högsta fristående i världen, alltså inte en del av en bergskedja och har sitt ursprung i ett vulkanutbrott för 360.000 år sedan. Det består av berg, aska och lava.

När man vandrar mot toppen går man genom 4 klimatzoner, från tropisk regnskog till arktiskt klimat. Temperaturen varierar från +30 C till minus 10 C eller ännu kallare.

På toppen har man bara ungefär 50 % av den syrenivå som finns nere på havsnivå. Så det blir betydligt mer ansträngande att vandra då.

Det finns 7 olika vandringsleder och de är noga reglerade. Man får bara vistas ett visst antal dagar på berget beroende på vilken led man tar. All packning vägs in vid gaten för att bärarnas packning är bestämd till max 20 kg. Det behövs ungefär 4 bärare per deltagare. Säkerheten är hög och varje kväll görs en hälsokontroll där man bla mäter syrenivån i kroppen. I området finns både helikopter och flying doctors. De kan dock inte landa på vilken höjd som helst och det är dyrt att tas ner med helikopter men med rätt försäkring täcks det.

En vandring på Kilimanjaro är ingen walk in the park och kräver både www.enjoytravel.se | info@enjoytravel.se

fysisk och mental förberedelse. Men det handlar inte om krävande klättring utan om att sakta förflytta sig uppåt. Pole pole (sakta, sakta) är ett ledord man får höra många gånger. Min lokala partner säger att ca 90 % av deras grupper klarar att nå toppen. Men om man drabbas av höjdsjuka så måste man ner på lägre höjd och följs då av guide och bärare. Det är framförallt toppbestigningen som är ansträngande då man vandrar väldigt många timmar i brant lutning. Övriga dagar vandrar man 4-8 timmar.

På Marangu ruten bor man i stugor längst vägen på speciella campingplatser. Bärare och kocken går före och när ni kommer fram är maten klar.

Det kräver en del tillstånd och administration så därför är tidig anmälan nödvändig.

Vandringen är enkelriktad och det är bara på tältplatserna man möter andra grupper. Det är heller inte alls nedskräpat som på Mount Everest. PET flaskor är tex förbjudna och allt skräp tas med ner.



Program:

5 och 6 september, flyg 21.50, ankomst den 6 kl 10.40.

Nattflyg till Kilimanjaro med byte i Addis Abeba. Ethiopian är snabbast och bekvämast med dagligt flyg med en Dreamliner och de tillåter 46 Kilimanjaro. Dit är det 4 mil och ca 40 min. Check-in på hotellet på fm. [Kilimanjaro Wonders Hotel](#) 2 nätter med frukost i dubbelrum. Ett fyrstjärnigt boutique hotell med pool.

7 september

Ni vilar en dag, inväntar ev försenat bagage och går igenom vandrigen med er huvudguide. Han kollar också igenom er packning väldigt noga så att ni har rätt utrustning med er.

8 september

Marangu Gate (1970 m) till Mandara Huts (2700 m)

Ni körs till Marangu Gate där ni checkas in, bagaget vägs och era tillstånd kollas. Sen börjar vandrigen uppåt genom regnskogen och ni kan träffa på både apor, fåglar och intressanta växter.

9 september

Mandara Huts (2700 m) till Horombo Huts (3.720 m)

Idag blir vandrigen brantare och tar 4-6 timmar genom vacker natur; sk moorland med fortfarande höga växter och träd.

10 september

Acklimatiseringsdag

Ni håller er på ungefär samma höjd för att vänja kroppen. Populärt att vandra 4-5 timmar till den sk Mawenzi Saddle med coola klippformationer. Men ni bestämmer tillsammans med guiden hur ni

vill tillbringa dagen beroende hur ni mår. Ännu en natt i Horombo Huts.

11 september

Horombo Huts (3.720 m) till Kibo Huts (4.703 m)

Ni går upp tidigt för att titta på soluppgången och fortsätter efter frukost vandrigen uppåt. Ni stiger närmre 1000 meter idag och behöver gå långsamt och dricka mycket vatten. Pole pole kommer guiden att uppmana er till många gånger. Vegetationen avtar nu och naturen börjar vara väldigt karg.

12 september, summit day (4.703 m) till Uhuru Peak (5.895) och ner till Horombo Huts (3.720 m)

Ni börjar vandrigen redan vid midnatt i pannlampornas sken och det tar 6-7 timmar att nå toppen. En bärare/guide per vandrare är dedikerad att se till att ni dricker, mår bra och orkar. På toppen dokumenterar ni er prestation att ha nått Afrikas tak och sedan börjar vandrigen neråt vilket tar 7-8 timmar. Det här kommer vara ert livs mest ansträngande dag men en fantastisk upplevelse att vara stolt över.

13 september

Horombo Huts (3.720 m) till Marangu Gate (1.830 m)

Det här är den lättaste delen av vandrigen och tar ca 5-6 timmar. Ni körs tillbaka till hotellet i Moshi och förbereder er för kvällens firande tillsammans med era guider och bärare på en farm på landet utanför Moshi. Det blir en uppsluppen stämning med dans runt en bonfire och med levande musik, helstekt get mm.



14 september, hemkomst 15 september

Hemresa med kvällsflyget som avgår 19.05, hemkomst 06.40.

Ni har tid på fm att packa ihop era saker, ta ett dopp i poolen och kanske om ni önskar som souvenir köpa en tanzanite (ädelsten) som bara finns i marken runt Kilimanjaro.

Det finns arrangemang i alla prisklasser och priset avgörs av längden på vandringen och antalet bärare.

Jag har en väletablerad lokal firma med bra kunnskapsnivåer och bra säkerhetstänk. Den kommer alltid först så visar någon tecken på höjdsjuka så tas man ner. Syrgas finns också självklart med på vandringen.

Vandringen kräver en del utrustning och här är kvaliteten viktig. Man bär bara en dagrygsäck själv med sin lunch och sin vattenranson på minst 3 liter samt förstärkningsplagg och regnkläder. Det väger dock ändå 5-8 kilo.

Utrustningslistor kommer att distribueras och förslag på träningsprogram för att orka med vandringen. Det är framförallt flåset och uthålligheten som man ska fokusera på.

Det här är ett minne för livet även om man inte skulle komma allra högst upp.

Pris: 27.000 kr.

Då ingår 2 nätter före vandringen och 1 natt efter vandringen på ett bekvämt fyrstjärnigt hotell. Samt 6 dagars vandring. All mat ingår och den är fantastisk. Bärarna tar upp färska grönsaker, avocado, ägg mm. Parkavgifterna ligger på närmare 11.000 kr per person och löner

till personalen följer deras kollektivavtal och är tilltagna så att de kan försörja sina familjer.

Tillkommer:

Flyg med Ethiopian, 8700 kr

Dricks till bärare och guider ca 300 USD.

Betalning av handpenning 30 % vid bokning liksom flygbiljetten och resterande 1 månad före avresa.

Mariann Klint, 0709 44 76 10



KONTAKTA OSS

08 717 23 17
info@enjoytravel.se

Enjoy Travel Scandinavia AB
Box 115
116 74 Stockholm